

VOLS SER ENTRENADOR PERSONAL??

CP AFDA0110 CONDICIONAMENT FÍSIC EN GRUP AMB SUPORT MUSICAL

Curs gratuït del SOIB (590 hores)

IES ALBUHAIRA (Muro) del 13/01/21 al 20/05/21



**Aquesta qualificació convalida alguns mòduls del nou CFGS TÈCNIC
SUPERIOR EN CONDICIONAMENT FÍSIC segons preveu el RD
651/2017, de 23 de juny**

Telf. de contacte: 629609768

COMPETÈNCIA GENERAL

Programar, dirigir i instruir activitats per a la millora de la condició física amb els elements, moviments, exercicis i tècniques coreogràfiques pròpies de l'aeròbic, variants del mateix i activitats semblants, realitzant la determinació inicial i periòdica de la condició física, biològica i motivacional dels usuaris, aplicant criteris de qualitat tant en el procés com en el resultat del servei i sempre des de l'observació i promoció de la salut i el benestar.

OCUPACIONS O LLOCS DE TREBALL RELACIONATS

- Entrenador/a de condicionament físic en gimnasos i poliesportius.
- Monitor d'aeròbic
- Monitor de "Step".
- Monitor de "Ciclo Indoor".
- Monitor d'activitats derivades o semblants de les anteriors.
- Animador/a d'activitats de Fitness.
- Monitor de les activitats anteriors per a col·lectius especials.
- Coordinador/a d'activitats de "Fitness".

MODULS FORMATIUS

Codi	Modul formatiu	Hores
MF_2-0273	Valoració de les capacitats físiques.	130
UF1703	Aplicació de tests, proves i qüestionaris per a la valoració de la condició física, biològica i motivacional	90
UF1704	Tractament de dades d'una bateria de tests, proves i qüestionaris de valoració de la condició física, biològica i motivacional	40
MF0515_3	Coreografies	120
UF1705	Domini tècnic, interpretació i execució de seqüències i composicions coreogràfiques.	50
UF1706	Disseny coreogràfic en el Fitness col·lectiu amb suport musical	70
MF0516_3	Metodologia i pràctica del condicionament físic	180
UF1707	Programació en Fitness col·lectiu amb suport musical	70
UF1708	Direcció i dinamització d'activitats de Fitness col·lectiu amb suport musical	80
UF1709	Events en Fitness sec i aquàtic	30
MF_2-0272	Primers auxilis.	40
MP0367	Mòdul de pràctiques professionals no laborals	120
TOTALS	Certificat de Professionalitat	590h