

CONSELLS A LES FAMÍLIES

És important **evitar el contacte de menors amb grups de població de risc**, com ara persones més grans de 65 anys, o persones que tenen patologies cròniques, malalties cardiovasculars o respiratòries o amb immunosupressió.

Per sortir de casa, recomanen que es passegi per espais oberts, mantenint un mínim d'un metre de distància entre persones i explicar als nens que **cal que es rentin les mans freqüentment** de forma correcta.

Apel·la al sentit comú de la gent i recorda que si les autoritats han pres la decisió de tancar escoles, també **cal evitar "les reunions alternatives"**.

"No és un període de vacances escolars. És un període d'activitat no lectiva, obligat per un període d'urgència."

L'ordre de tancament d'escoles és per dues setmanes, però que **es podria allargar més temps** en funció de l'evolució de la pandèmia del coronavirus:

S'ha d'estar sol, aïllat, els estudiants no poden agrupar-se. No poden, com que no hi ha classe, anar tots al bar i asseure's tots junts. Això no té sentit. El que has de fer és quedar-te a casa, separat dels altres. Aquesta és la idea. Allunyem les persones i reduïm el risc de contagi."

Cal **reforçar els hàbits de treball a casa**, preocupau-vos de compartir amb els vostres fills i filles les activitats escolars que vagin realitzant a casa, ajudau-los amb el que pogueu, manteniu un contacte amb el professorat a través dels mitjans telemàtics.

Esdevé important **planificar el seu temps, per complir amb les seves obligacions i responsabilitats**.

GRACIES A TOTS I TOTES I MOLT D'ÀNIM